SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARTI 29.09.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam de vară (50 gr), unt(10gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**700**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vară (50 gr) , margarina (10gr), paine (100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**633**
	DESODAT,HIPOSODAT	Sunca presata pui (50 gr), unt(10gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**633**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Salam de vară (50 gr),unt(10gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**700**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam de vară (50 gr),unt(10gr),cas (50 gr), ceai cu indulcitor(250ml) ,paine integr (100gr)	**700 45CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr) , cas (50gr), paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole verde cu fidea(400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr),murături(50gr)	**1260**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr), murături(50gr)	**1260**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de fasole verde cu fidea(400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr)	**1192**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr), murături(50gr)	**1130 123 CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de legume cu fidea (400ml), paine (100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr), cartofi natur (200gr)	**1127**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume cu fidea(400ml), paine(100gr),Cartofi natur(200g), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr)	**959,3**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DESODAT,HIPOSODAT	Biscuiti (50gr)	**230**
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	**192,15 38 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (50gr)	**230**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez milanez (330gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	**782**
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez milanez (330gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	**782**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Orez milanez (330gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	**782**
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez milanez (330gr), paine integrala (60gr), ceai cu indulcitor (250 ml)	**682 93 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez cu morcov si unt (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,paine (100gr),ceai (250ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin :Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....